

第2回 普及育成委員会主催



1～4年生対象育成練習会および指導者養成講習会

1 目的

全国大会で数々の輝かしい功績を残している、小平ジュニアバドミントンチームで現在もトレーナーとしてチームをサポートしている近藤トレーナーによる技術講習会です。

今回は、「パワーポジション」「動き出し」「フットワーク」をテーマに、選手はもちろん、指導者や保護者も身体の仕組みや動きについて基礎から理解し、選手の運動能力と技術向上を図ることを目的とします。

2 期 日 令和5年7月29日（土）9:00～16:00（8:30 集合）

3 会 場 常総運動公園体育館（8面）守谷市野木崎 4700 ☎0297-48-5675

4 対象選手 1～4年生

5 参加費 1,000円/1人

6 申込期限 7月15日（土）

※今回は、1チームあたりの申込上限を10名とし、全体の定員を80名とします。

申込期限前であっても定員の80名に達した場合は申込みを締め切らせていただきます。

7 その他 午後の交流会は、レベル別男女混合でのリーグ戦を実施予定です。当日飛入り参加の選手に関しては、空いている箇所へ入れ込むこととなるため、レベルに差が出てしまう場合があります。ご理解の程よろしくをお願いします。

～スケジュール～

8:30 集合・受付
9:00 開講式
9:15 講習会
12:00 昼食
13:00 交流会
15:30 閉講式

講 師 ☆近藤 洋（こんどう ひろし）さん

小平ジュニアバドミントンクラブトレーナー

日本体育協会認定フィットネストレーナー

加圧トレーニングインストラクター

NESTA 認定ハートレートパフォーマンススペシャリスト

(株)ティップネス契約パーソナルトレーナー

パーソナルトレーニングスタジオ「コアリファイン」オーナー



【指導】 小平ジュニアトレーナー 近藤 洋氏 他 普及育成委員

<問合せ先>

茨城県小学生バドミントン連盟

事務局長 日向晴美

普及育成委員会 益子友美

✉ ibarakirenmeibado55@yahoo.co.jp