

## 第3回 普及育成委員会主催



# 1～4年生対象 YONEX 講習会および指導者養成講習会

### 1 目的

今回は、日本代表選手としても活躍され、シドニー五輪に出場された YONEX の岩田良子さんを講師としてお招きします。

一流選手のプレーを身近で見て、身体で感じることで、選手の運動能力と技術向上を図ることを目的とするとともに、指導者も基本技術の指導方法を習得し、チームのレベルアップと茨城県のレベルアップを目的とします。また、全小県予選会前ということもあるので、試合に向けた心の準備や練習への取り組み方など、メンタル部分のご指導もいただけたらと思います。

2 期 日 令和5年8月11日（金・祝）9:00～16:00

3 会 場 ザ・ヒロワシティ体育館（下館総合体育館）筑西市上平塚 627 ☎0296-28-5040

4 対象選手 1～4年生

5 参加費 1,000円/1人

6 申込期限 8月5日（土）

※1チームあたりの申込上限を10名とし、全体の定員を100名とします。

申込期限前に定員の100名に達した場合は申込みを締め切らせていただきます。

7 その他 午後の交流会は全小県予選会を見据え、シングルスとダブルスに分かれ、レベル別男女混合でのリーグ戦を実施予定です。当日飛入り参加の選手に関しては、空いている箇所へ入れ込むこととなるため、レベルに差が出てしまう場合もあります。  
ご理解の程よろしく申し上げます。

### ～スケジュール～

9:00 集合・受付

9:45 開講式

10:00 講習会

11:45 岩田さんへ質問

12:00 昼食

13:00 交流会

15:30 閉講式

※コート設営等、準備が出来次第講習会を開始します。

### <問合せ先>

茨城県小学生バドミントン連盟

事務局長 日向晴美

普及育成委員会 益子友美

✉ [ibarakirenmeibado55@yahoo.co.jp](mailto:ibarakirenmeibado55@yahoo.co.jp)