



令和7年度 第2回 普及育成委員会主催

育成練習会および指導者養成講習会

1 目的

全国大会で数々の輝かしい功績を残している、小平ジュニアバドミントンチームで現在もトレーナーとしてチームをサポートしている近藤氏による技術講習会です。

選手はもちろん、指導者や保護者も身体の仕組みや動きについて基礎から理解し、選手の運動能力と技術向上を図ることを目的とします。

2 期 日 令和7年7月26日（土）9:00～16:00（8:30 集合）

3 会 場 下館総合体育館（ザ・ヒロサワ・シティ体育館）筑西市上平塚 627 ☎0296-28-5040

4 対象選手 未就学児～6年生

※現時点小連未登録で、今後、小連への登録を検討している方も参加可

5 参加費 1,000円/1人

6 申込期限 7月12日（土）

※1チームあたりの申込上限を10名とし、全体の定員を100名とします。

申込期限前であっても定員に達した場合は申込みを締め切らせていただきます。

7 日 程

8:30 集合・受付
9:00 開講式
9:15 講習会
12:00 昼食
13:00 交流会
16:00 閉講式

講 師 ☆近藤 洋（こんどう ひろし）さん

小平ジュニアバドミントンクラブトレーナー

日本体育協会認定フィットネストレーナー

加圧トレーニングインストラクター

NESTA 認定ハートレートパフォーマンススペシャ

(株)ティップネス契約パーソナルトレーナー

パーソナルトレーニングスタジオ「コアリファイン」オーナー



【指導】 小平ジュニアトレーナー 近藤 洋氏 他 普及育成委員

<問合せ先>

茨城県小学生バドミントン連盟

事務局長 日向晴美

普及育成委員会 益子友美

✉ ibarakirenmeibado55@yahoo.co.jp